

Hygienekonzept TSV Gambach



Voraussetzungen:

- Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von COVID-19 Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (nach der behördlich angeordneten Quarantäne) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.

Vor dem Training:

- SportlerInnen sollten sich möglichst zu Hause umziehen. In der Halle ist beim Umziehen auf Mindestabstand von 1,5m zu achten.
- ÜLInnen sollten 10 Minuten vor Beginn der Trainingseinheit anwesend sein.
- ÜLInnen müssen Anwesenheitslisten erstellen (Datum, Ort, Namen, Adressen, Teilnrm.)

Turnabteilung:

- Die Teilnehmenden bringen ein großes Badetuch mit, welches sie über die Matte legen können. Wenn möglich sollten sie ihre eigene Matte mitbringen.

Betreten & Verlassen der Sporthalle:

- Sportler warten vor der Halle in mindestens 1,5 m Abstand bis der ÜL die Halle freigibt.
- Gruppenbildungen vor der Sporthalle sind zu vermeiden.
- Die Hände sollten im Vorraum desinfiziert werden.
- Trainingseinheiten sollten 10 Minuten früher enden, um zu lüften und evtl. zu desinfizieren.
- Die in der Sporthalle anwesende Gruppe verlässt zuerst **vollständig** die Halle, bevor die nächste Gruppe eintritt. Beim Passieren der Gruppen ist auf Abstand zu achten.
- Eltern dürfen die Halle zum Bringen/Abholen ihrer Kinder betreten, sollten dabei aber Masken tragen und auf Abstand achten.

Während des Trainings:

- Generell sind Körperkontakte erlaubt, sollten aber auf das nötigste beschränkt werden.
- Es gelten generell keine Personenbeschränkungen für die Sportgruppen
- Wenn möglich sollte ein Abstand von 1,5 - 2 m zu anderen Personen eingehalten werden. Auch bei Outdoor Aktivitäten muss auf Abstand geachtet werden. Die ÜLInnen sollten daran erinnern.
- Nach dem Toilettengang sind die Hände wieder zu desinfizieren.
- Geräte können genutzt werden, müssen aber danach von den Sportlern desinfiziert werden
- ÜLInnen sorgen dafür, dass evtl. spezifische Vorgaben der Sportverbände Turnen/Tischtennis/Judo eingehalten werden.
- Zuschauer sind nicht gestattet, Hygienemaßnahmen des RKI sind zu beachten.

Nach dem Training:

- Sollten Sportgeräte verwendet werden, müssen diese von den Sportlern nach dem Training desinfiziert werden.
- ÜLInnen desinfizieren Türgriffe nach dem Training und nutzen die Pausenzeit zum Lüften.
- Duschen & Umkleieräume sind wieder geöffnet, aber hier müssen Abstandsregeln eingehalten werden.
- Gesellige Aktivitäten können wieder in der Halle/Gemeinschaftsraum stattfinden. Wenn dabei mehr als 25 Personen zusammenkommen müssen Masken getragen und 1,5m Mindestabstand eingehalten werden.
-

Hygienemaßnahmen des Vereins für die Gymnastikhalle

a) Reinigung und Desinfektion der Halle

Die Räume werden mittels geeigneter Reinigungs- und Desinfektionsmittel zweimal wöchentlich gereinigt und desinfiziert. Diese Mittel wirken auch gegen das Coronavirus SARS-CoV-2.

b) Besondere Hygienemaßnahmen

Neben den allgemeinen gesetzlichen Hygienevorgaben und den Abstandsregelungen stellen wir durch weitere besondere Hygienemaßnahmen in der Halle sicher, dass sich das Coronavirus nicht weiter ausbreiten kann.

- Wir stellen Desinfektionsmittel für die Handdesinfektion für die Sportler im Eingangsbereich zur Halle zur Verfügung.
- In der Toilette wird ausreichend Seife in Spendern bereitgestellt, ebenso Einweghandtücher zum Abtrocknen der Hände.
- Für die Desinfektion von Sportgeräten (z.B. Turn-/Judo-Matten, Tischtennis-Tische) werden entsprechende Desinfektionsmittel bereitgestellt.